

Menù ristorazione scolastica Autunno - Inverno a.s. 2019 - 2020
SCUOLA ELEMENTARE RONCO ALL'ADIGE

1° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di patate e cannellini con crostini* ^(A, G, I)	Riso e piselli* ^(I)	Brasato di manzo con polenta* ^(A, I)	Pasta olio e basilico ^(A, G)	Pasta integrale al pomodoro* ^(A, I)
Cotoletta di pollo ^(A, N)	Frittata al naturale* ^(C, G)		Nasello gratinato al limone* ^(D)	Bocconcini di Asiago ^(G)
Purè ^(N, G)	Insalata verde	Spinaci all'olio* e insalata mista	Carote prezzemolate*	Finocchi all'olio*
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

2° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e ricotta* ^(A, G, I)	Pasta con crema di radicchio e taleggio* ^(A, G)	Pizza Margherita ^(A, G)	Passato verdure di con farro* ^(A, I)	Riso e zucca* ^(I)
Straccetti di pollo agli agrumi ^(A)	Uova sode ^(C)	Prosciutto cotto	Straccetti di vitello al limone ^(A)	Cuori di merluzzo dorato* ^(A, D)
Carote julienne	Finocchi all'olio*	Piselli al tegame* e insalata mista	Patate lesse prezzemolate	Spinaci fila e fondi* ^(G)
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

3° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Lasagne al forno con ragù di carne* ^(A, C, G, I)	Pasta e lenticchie* ^(A)	Orzotto con crema di zucca* ^(I)	Riso al ragù vegetale* ^(I)	Pasta e ceci* ^(A, I)
	Fusi di pollo	Bastoncini di pesce* ^(A, D)	Mozzarella ^(G)	Uova strappazzate ^(C)
Finocchi all'olio* e carote	Insalata verde	Purè ^(N, G)	Carote all'olio*	Bieta all'olio*
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

4° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'ortolana* ^(A, I)	Minestra di verdure contadina* ^(A, I)	Pasta e fagioli* ^(A, I)	Riso ai porri ^(I)	Pizza Margherita ^(A, G)
Arrosto di tacchino agli aromi ^(A)	Frittata al formaggio ^(C, G)	Stracchino ^(G)	Nasello dorato* ^(A, D)	Prosciutto cotto
Spinaci fila e fondi ^(G)	Patate al forno	Carote julienne	Finocchi gratinati* ^(A, C, G)	Piselli all'olio* e insalata mista
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)

5° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro* ^(A, I)	Polenta con ragù bianco e piselli* ^(I)	Riso all'olio	Orzotto con crema di verdure* ^(I)	Pasta alla norma* ^(A, I)
Fesetta al forno		Cuori di merluzzo dorato* ^(A, D)	Uova sode ^(C)	Mozzarella ^(G)
Finocchi all'olio*	Bieta all'olio* e insalata mista	Insalata verde	Patate al forno	Carote julienne
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)

La frutta varia in base alla stagionalità: mela, pera, pesca, prugne, albicocca o banana

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/ltkg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

* materie prime che potrebbero essere congelate o surgelate

Menù ristorazione scolastica Autunno - Inverno a.s. 2019 - 2020
SCUOLA ELEMENTARE RONCO ALL'ADIGE
NO CARNE

1° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di patate e cannellini con crostini* ^(A, G, I)	Riso e piselli* ^(I)	Formaggio con polenta* ^(A, G, I)	Pasta olio e basilico ^(A, G)	Pasta integrale al pomodoro* ^(A, I)
Tonno ^(D)	Frittata al naturale* ^(C, G)		Nasello gratinato al limone* ^(D)	Bocconcini di Asiago ^(G)
Purè ^(N, G)	Insalata verde	Spinaci all'olio* e insalata mista	Carote prezzemolate*	Finocchi all'olio*
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

2° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e ricotta* ^(A, G, I)	Pasta con crema di radicchio e taleggio* ^(A, G)	Pizza Margherita ^(A, G)	Passato verdure di con farro* ^(A, I)	Riso e zucca* ^(I)
Legumi all'olio	Uova sode ^(C)	Tonno ^(D)	Formaggio ^(G)	Cuori di merluzzo dorato* ^(A, D)
Carote julienne	Finocchi all'olio*	Piselli al tegame* e insalata mista	Patate lesse prezzemolate	Spinaci fila e fondi* ^(G)
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

3° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro ^(A)	Pasta e lenticchie* ^(A)	Orzotto con crema di zucca* ^(I)	Riso al ragù vegetale* ^(I)	Pasta e ceci* ^(A, I)
Formaggio ^(G)	Uova sode ^(C)	Bastoncini di pesce* ^(A, D)	Mozzarella ^(G)	Uova strappazzate ^(C)
Finocchi all'olio* e carote	Insalata verde	Purè ^(N, G)	Carote all'olio*	Bieta all'olio*
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

4° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'ortolana* ^(A, I)	Minestra di verdure contadina* ^(A, I)	Pasta e fagioli* ^(A, I)	Riso ai porri ^(I)	Pizza Margherita ^(A, G)
Legumi all'olio	Frittata al formaggio ^(C, G)	Stracchino ^(G)	Nasello dorato* ^(A, D)	Tonno ^(D)
Spinaci fila e fondi ^(G)	Patate al forno	Carote julienne	Finocchi gratinati* ^(A, C, G)	Piselli all'olio* e insalata mista
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)

5° Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro* ^(A, I)	Polenta con formaggio e piselli* ^(I)	Riso all'olio	Orzotto con crema di verdure* ^(I)	Pasta alla norma* ^(A, I)
Legumi all'olio		Cuori di merluzzo dorato* ^(A, D)	Uova sode ^(C)	Mozzarella ^(G)
Finocchi all'olio*	Bieta all'olio* e insalata mista	Insalata verde	Patate al forno	Carote julienne
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)
Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt intero alla frutta ^(G)

La frutta varia in base alla stagionalità: mela, pera, pesca, prugne, albicocca o banana

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/Itkg; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

* materie prime che potrebbero essere congelate o surgelate