

# COMUNICAZIONE EFFICACE A SCUOLA

## Tra colleghi e con studenti

### BREVE PRESENTAZIONE

Spesso ci confrontiamo sulle difficoltà nella comunicazione quando viviamo fraintendimenti, incomprensioni e conflitti verbali. A scuola le difficoltà comunicative possono interferire sia nel lavoro del team docenti sia nell'apprendimento in classe. Una buona capacità di comunicazione è fondamentale per il benessere scolastico. Comunicare in modo efficace significa saper esprimere i propri pensieri in modo chiaro e coerente con il proprio stato d'animo, sia a livello verbale sia non verbale. Le abilità comunicative possono essere apprese attraverso la conoscenza e l'adozione delle tecniche.

Questo corso è rivolto a tutti i docenti che vogliono migliorare le proprie capacità comunicative sia in ambito scolastico, ma anche in contesti quotidiani.

Ogni incontro prevede una breve introduzione teorica e una parte pratico-esperienziale tramite lavori di gruppo, role-play ed esercitazioni. Con attività mirate si imparerà inoltre a gestire le situazioni difficili (es. conversazioni conflittuali o aggressioni verbali) e a sviluppare l'assertività dei partecipanti.

Inoltre i docenti potranno chiedere l'affiancamento della psicologa durante il lavoro con altri docenti ( ad esempio in una riunione di progettazione o in un consiglio di classe) oppure in classe (ed esempio nelle classi con difficoltà di relazione), previo consenso dei partecipanti all'incontro.

#### Il corso sarà così strutturato

- 1. FASE :** Conoscenza delle tecniche e delle strategie comunicative efficaci. (1 incontro da 2 ore)
- 2. FASE:** Esercitazioni e pratica di tecniche e strategie apprese (4 incontri da 2 ore)
- 3. FASE:** Osservazione ed affiancamento nelle classi o nelle interazioni dei team docenti dell'applicazione delle tecniche e delle strategie apprese (su richiesta scritta dei partecipanti con un massimo di 10 ore)

#### Proposta di Calendario:

| <b>1° Gruppo</b>    | <b>2° Gruppo</b>          |
|---------------------|---------------------------|
| Giovedì 8 Novembre  | Mercoledì 28 Novembre     |
| Giovedì 15 Novembre | Mercoledì 5 Dicembre      |
| Giovedì 22 Novembre | Mercoledì 14 Dicembre     |
| Giovedì 6 Dicembre  | Mercoledì 9 Gennaio 2019  |
| Giovedì 20 Dicembre | Mercoledì 16 Gennaio 2019 |

Le date e gli orari per gli incontri di osservazione ed affiancamento saranno concordate con i richiedenti. Qualora non pervenissero richieste per gli incontri di osservazione ed affiancamento saranno concordate con i corsisti altre date per esercitazioni e pratica delle tecniche e delle strategie apprese

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 16.30 alle 18.30 presso l'aula multimediale dell'IC di Ronco all'Adige